

# 中国营养学会妇幼营养分会

## 中国营养学会妇幼营养分会 基层医院孕期营养门诊技能培训第 12 期（强化提高）班 会议通知

各相关单位和个人：

中国营养学会妇幼营养分会于 2017 年启动了“基层医院孕期营养门诊技能培训”系列活动，目的是响应和贯彻《健康中国 2030 规划纲要》精神，践行《国民营养计划（2017-2030）》“生命早期 1000 天营养健康行动”。活动着眼于广大妇幼人群营养健康服务，帮助县、市级或更基层妇幼保健卫生服务机构，尽快掌握膳食营养健康指导技术，“让每一个孕妇都能得到合理有效的营养指导”。截止目前共完成 11 期培训，覆盖全国各地医疗单位 1500 余家，医护人员 2000 余名，通过培训学员在短期内掌握了开展孕期营养指导和健康教育关键知识和核心技术，受到广泛关注和好评。

膳食营养同时承载健康和饮食文化的内涵，从内容到形式复杂多变。营养健康指导需要评价膳食状况，其过程繁琐，且要求执行者有较高专业度。中国每年一千多万名孕妇，让每一个孕妇都能得到合理有效的营养指导，除充分发动基层妇幼保健工作人员外，同时需要更简捷有效的膳食评估方法配合。培训项目将同时举办升级的“基层医院孕期营养门诊技能培训”提高班，目的是解决营养咨询指导工作中膳食评估内容繁琐、评估结果可靠性不足的困难。培训内容以基于膳食指南原则提出的简易膳食评估方法为核心，结合体重管理技术，构建孕期营养指导高效、合理的模式。并首度推出孕期膳食营养评分指数。

首期提高班（总第 12 期）将于 2019 年 8 月 23 日-24 在江苏南京市举办，由南京市妇幼保健院承办，相关信息如下。

### 一、培训对象

在地市级或县区级医疗、保健机构或社区卫生机构，已开展或计划开展优生优育营养门诊或围产营养门诊的围产、营养医生、护士、全科医生、社区妇保专业技术人员。个人自主报名或医院（机构）选派。（建议参加过基层孕期营养门诊技能培训者）。

参加本期培训可以获得相应的国家级继续教育 I 类学分 4 分。

### 二、培训内容

1. 孕期营养门诊工作开展的意义及流程
2. 膳食的内涵及意义

3. 孕期膳食简易评估技术——孕期膳食营养评分指数
4. 膳食简易评估技术的基础——孕期妇女膳食指南
5. 食物分类原则及解析
6. 食谱的编制方法及应用
7. 产后体重滞留危险因素和影响
8. 哺乳期膳食和乳汁分泌的关系
9. 围产期女性体重管理的方法及应用（包括孕前、消瘦、肥胖、双胎、产后）
10. 产后盆底康复与体重管理的关系
11. 膳食指数的使用实操
12. 孕期营养健康宣教策略和方法
13. 产时、产后的膳食管理
14. 孕期常见膳食与胃肠道问题及对策（孕吐、反酸、便秘、腹胀等）
15. 妊娠期糖尿病营养门诊工作流程
16. 孕期营养需求与膳食补充剂的选择

### 三、培训时间

2019年8月22日下午报到，会期为8月23-24日。

### 四、培训地点

南京市妇幼保健院四号楼4楼会议室。

### 五、报名方法和联系信息

报名方法：请发送报名信息发至下述邮箱：

报名信息包括：第12期班、姓名、性别、职称、工作单位，手机号码、电子邮箱。

邮箱：[fuyouyingyang@126.com](mailto:fuyouyingyang@126.com)

咨询电话：18061610609 颜老师

报名截止日期：2019年8月20日

### 六、食宿安排

会务组协助预定酒店，费用自理。

