

参赛作品评比程序和规则

本次比赛对符合参赛资格、符合参赛要求和参赛作品，均采用匿名评审方式进行。在规定类别内，无论参赛单位大小或参赛个人技术资质高低，其参赛作品均依据相同的评审规则和程序进行评审。

评审包括形式审核、初评和终评。

参赛资格

本次比赛的参赛者分为单位（机构）参赛者和个人参赛者。

单位（机构）参赛者：从事妇幼人群膳食服务的机构和单位，包括但不限于医院、保健院、月子会所、托幼机构、专业供餐企业等。以单位参赛的作品需要提供由单位盖章的“单位参赛申请”和“单位参赛信息登记表”，并提供单位资质证明文件（复印件）。

个人参赛者：从事妇幼人群营养健康咨询、膳食营养研究和设计、膳食服务的专业技术人员，包括但不限于营养师、医师、护师（士）、厨师、工程师等。以个人参赛的作品需要提交全部参赛者签字的“单位参赛申请”和首位人员的“个人参赛信息登记表”，并提供首位人员的技术资格（学历和职称）文件（复印件）。

参赛内容

参赛者依据《中国居民膳食指南（2017）》对相关人群的膳食要求，选择比赛规定的膳食对象，以一名膳食对象的一日膳食为基本单位，设计七日膳食食谱。并任选其中三日食谱，烹制加工膳食、拍摄每一餐膳食图像。

膳食对象：1、产褥期（月子）妇女；2、孕（中晚）期妇女；3、学龄前儿童。
具体要求说明：

1、一日食谱中，食物的品种与数量，以能够满足膳食对象一日能量和营养素需要为目标，可参考《中国居民膳食营养素参考摄入量（2013）》对相应膳食对象的推荐量。每一日食谱需附带营养评价报告。（请参照“膳食大赛-参赛作品概述和自我评价-模板”文件和“膳食大赛-食谱文件-模板”文件）。

2、每一项参赛作品只针对一个膳食对象（七日食谱和三日膳食图片）。

3、每一参赛者（包括单位参赛者和个人参赛者）最多提交三项参赛作品（膳食对象的类别不限）。

4、每一日膳食图片不能少于三幅（一般为早餐、中餐和晚餐各一幅，临近的加餐可纳入正餐的图片中）。

5、参赛膳食图片采用 2:3 比例，jpg 压缩格式，总像素大于 600 万，压缩文件不小于 2M，不大于 10M。

参赛作品提交

- 1、提交日期：2017 年 11 月 10 日前。
- 2、提交方式：通过中国营养学会妇幼营养分会网站
网址 www.mcnutr.cn
- 3、提交内容：每一项参赛作品包括
 - ①参赛作品概述和自我评价(PDF 文件)
 - ②七日食谱（包括每一日食谱营养评估报告）(PDF 文件)
 - ③三日膳食图片（至少 9 张）(jpg 文件)
 - ④参赛申请（参赛作品作者或单位负责人亲笔签名）
 - ⑤附件(单位证明文件、参赛者技术资格文件)(jpg 文件)
- 4、每一项参赛作品独立提交。

版权

提交的参赛作品，无论获奖与否，参赛者（单位或个人）享有署名权、著作权，大赛组织方享有使用权（包括但不限于信息网络传播权、电子版专有出版权等；用于学术交流或公益宣教目的时，无需支付任何费用）。大赛组织方可帮助推荐参赛作品，如产生经济收益，双方共享（另行约定）。

评比程序和规则

形式审核

提交截止日期之后，大赛组委会组织人员，对所有提交的参赛作品进行形式审核，包括：参赛者资格，参赛作品符合要求（食谱和营养评价内容、膳食图片质量）。通过形式审核的作品，均视为参赛作品，其作者将收到邮件确认函，大赛结束后将获得参赛纪念证书（获奖作品不再办法参赛纪念证书）。

对通过形式审核的作品，大赛组委会组织人员对其食谱营养评价进行复核，复核结果供评委参考。

初评

每一项通过形式审核的作品，经编号和匿名处理后，将送给三名评委会专家评审，按照评分规则进行评议。三名评委中至少有 1 名营养学专家，至少 1 名与目标人群保健相关专家。

三名初评专家的评审成绩汇总、平均后，进入排名。按照初评成绩，从高到低排序，确定进入终评的名单。进入终评的项目数，单位参赛作品，为最后获奖名额的三倍；个人参赛作品，为最后获奖名额的 2 倍。如参赛作品总数不足获奖名额的三倍，则全部进入终评。

终评

评环节中，按专业设置为三个不同类别的评审委员会，每个类别评审委员会之间评审专家不交叉。

进入终评的参赛作品，则直接提交相关评审委员会，由全部参评专家评分。

进入终评的参赛作品，通过微信（公众号）向大众展示，并由大众点击赞赏（每个微信号限制 1 次点赞），每项作品获得的赞赏总数量，按权重参与终评排序。

将专家评分和公众赞赏数汇总排序后，从高到低依次确定获奖名额和获奖等级。

评分内容和权重

初评：由三位评委参与

参赛作品概述和自我评价（饮食特征、饮食文化、习俗） 10%

食谱和营养评价（每日食谱和评价 6%，七日总评价 8%，合计权重 50%）

膳食图片（清晰度和美观度） 20%

膳食烹调总体评价（通过食谱描述和图片体现） 20%

终评：由全部评委和社会大众参与。

参赛作品概述和自我评价（饮食特征、饮食文化、习俗） 5%

食谱和营养评价（每日食谱和评价 6%，七日总评价 8%，合计权重 50%）

膳食图片（清晰度和美观度） 15%

膳食烹调总体评价（通过食谱描述和图片体现） 15%

公众赞赏数（微信） 15%（以最高赞赏数为满分，其他按比例计入）

奖励和鼓励

奖励办法

本次比赛设单位奖项和个人奖项，分别评选月子餐、孕期妇女餐和学龄前儿童餐三类营养设计的特等奖、一等奖、二等奖和三等奖。

本次大赛另外设置地方特色奖，专门颁发给由地方营养学会经过地区预赛评选、推荐的优秀作品。

每一类中，单位奖：一等奖 1 项、二等奖 3 项，三等奖 6 项；个人奖：特等奖



中国营养学会妇幼营养分会 “首届妇幼膳食及月子餐设计营养大赛”



1项、一等奖3项、二等奖6项，三等奖10项。地方特色奖不分等级，类别不限，每个省学会不超过三项。

获得上述奖项的作品可获得大赛组委会颁发的奖杯（奖牌）和获奖证书，邀请参与（免注册费）2017年12月在昆明举办的学术会议和颁奖会议，以及“中国月子膳食营养指导委员会”的其他学术活动。

获得个人特等奖和一等奖的首位人员，可获得大赛组委会提供的参加颁奖学术会议（2017年12月昆明）交通费和住宿费资助。

颁奖时间和地点

拟于2017年12月15-17日在云南省昆明市举办“2017年妇幼营养学术会议暨首届中国妇幼膳食及月子餐设计营养大赛颁奖大会”。会议地点：云南省昆明市花之城豪生国际大酒店（昆明市盘龙区金瓦路8188号花之城）。

（详见会议通知：中国营养学会妇幼营养分会关于举办“2017年妇幼营养学术会议暨首届中国妇幼膳食及月子餐设计营养大赛颁奖大会”的通知）

中国营养学会妇幼营养分会

2017年9月28日