

中国营养学会

中国营养学会妇幼营养分会

关于举办“首届妇幼膳食及月子餐设计营养大赛”的通知

各相关单位和个人：

为贯彻《健康中国 2030 规划纲要》精神，依据《国民营养计划(2017-2030)》指引，以灵活多样的新形式开展“生命早期 1000 天营养健康行动”，中国营养学会妇幼营养分会联合相关单位，计划举办“首届妇幼膳食及月子餐设计营养大赛”（以下简称“月子餐营养大赛”）。

本次大赛秉承“培养专业人才，服务妇幼大众，助力行业发展”的宗旨，鼓励相关单位和营养师、医护人员、烹饪厨师对孕妇、乳母和婴幼儿等特定对象制订营养食谱并实施烹制作业，将完成的营养食谱和烹制的餐食，以食谱文本和食物图像的形式提交参赛，从而培养相关专业人员从事妇幼膳食营养实践的能力，提高专业水平，同时也为社会大众提供通俗易懂、易于操作学习的膳食营养科普材料。

本次月子餐营养大赛由中国营养学会妇幼营养分会主办，由“中国营养学会中国月子膳食营养指导委员会”承办。本次大赛设立由中国营养学会专家组成的工作委员会，同时邀请围产医学、中医食疗、护理学、心理学、烹饪和食物加工以及社会学、民俗学方面专家作为特邀评委。本次大赛将在 2017 年 9-12 月期间进行。欢迎符合条件的单位和个人积极参赛，也诚邀社会各界对大赛给予各种支持。

更多详细信息，详见附件“中国营养学会妇幼营养分会首届妇幼膳食及月子餐设计营养大赛方案”。

中国营养学会妇幼营养分会

2017年8月2日



附件：

中国营养学会妇幼营养分会

关于举办“首届妇幼膳食及月子餐设计营养大赛”的方案

营养是国民身体健康生活幸福的最重要基础之一。中共中央、国务院为推进健康中国建设、提高人民健康水平，制定并部署的《“健康中国2030”规划纲要》，全面吹响了提升我国城乡居民健康水平的号角。国务院新近颁布的《国民营养计划(2017-2030)》更是开启了营养促进健康工作的春天。生命早期1000天营养健康行动，则是国民营养计划提出的首当其冲的重大行动。生命早期营养的健康意义已得到社会广泛认同与关注，孕期和哺乳期妇女的膳食营养是确保良好早期营养的最重要举措。为响应党和国家号召，依据《国民营养计划(2017-2030年)》指引，通过营养实践人才的培养与大众营养健康教育相结合的形式，开展妇幼人群膳食营养改善工作，中国营养学会拟举办“妇幼膳食及月子餐设计营养大赛”。

大赛宗旨

培养专业人才，服务妇幼大众，助力行业发展

主办单位

中国营养学会

承办单位

中国营养学会妇幼营养分会

工作委员会

主席

杨月欣教授，中国营养学会 理事长

中国疾病预防控制中心营养所 研究员

苏宜香教授，中国营养学会妇幼营养分会荣誉 主任委员

中山大学公共卫生学院 教授

执行主席

汪之頊教授，中国营养学会妇幼营养分会 主任委员

南京医科大学公共卫生学院 教授

赖建强教授，中国营养学会妇幼营养分会 常务副主任委员

中国疾病预防控制中心营养所 研究员

委员（排名不分先后）

- 李光辉 教授，中国营养学会妇幼营养分会 副主任委员
首都医科大学附属北京妇产医院
- 毛丽梅 教授，中国营养学会妇幼营养分会 副主任委员
南方医科大学公共卫生学院
- 盛晓阳 教授，中国营养学会妇幼营养分会 副主任委员
上海交通大学医学院附属新华医院
- 曾果 教授，中国营养学会妇幼营养分会 副主任委员
四川大学华西公共卫生学院
- 胡燕 教授，中国营养学会妇幼营养分会 委员
重庆医科大学附属儿童医院
- 李杰 副教授，中国营养学会妇幼营养分会 委员
哈尔滨医科大学公共卫生学院
- 李燕 教授，中国营养学会妇幼营养分会 委员
昆明医科大学
- 童笑梅 教授，中国营养学会妇幼营养分会 委员
北京大学第三医院
- 滕越 副主任营养师，中国营养学会妇幼营养分会 委员
北京市海淀区妇幼保健院
- 徐秀 教授，中国营养学会妇幼营养分会 委员
复旦大学附属儿科医院
- 徐轶群 教授，中国营养学会妇幼营养分会 委员
中国疾病预防控制中心妇幼保健中心
- 衣明纪 教授，中国营养学会妇幼营养分会 委员
青岛大学附属医院
- 杨年红 教授，中国营养学会妇幼营养分会 委员
华中科技大学同济医学院公共卫生学院
- 张彩霞 教授，中国营养学会妇幼营养分会 委员
中山大学公共卫生学院
- 张琚 副主任医师，中国营养学会妇幼营养分会 委员
四川省妇幼保健院

特邀评委

- 翟凤英 教授，中国营养学会原常务副理事长；中国疾病预防控制中心
中心营养健康所研究员
- 朱建幸 教授，中华医学会围产医学分会 主任委员
上海交通大学医学院附属新华医院儿科主任
- 杨慧霞 教授，中华医学会围产医学分会 前任主任委员

北京大学第一医院妇产科主任
刘兴会 教授，中华医学会围产医学分会 候任主任委员
四川大学华西第二医院妇产科主任
张思莱 教授，北京中医药大学附属中西部结合医院儿科主任
蔡美琴 教授，上海交通大学医学院营养系副主任；上海市营养学会
会妇幼营养分会主任委员
游 川 教授，首都医科大学附属北京妇产医院主任医师
郑睿敏副研究员，中国疾病预防控制中心妇幼中心妇保部副主任
张 悦副研究员，中国疾病预防控制中心妇幼中心儿保部副主任
辛 保副教授，陕西中医药大学公共卫生学院

大赛组委会办公室

联系咨询

联系人：汪之项 赖建强

邮箱：zxwang@njmu.edu.cn jq_lai@126.com

电话：

参赛资格

本次比赛的参赛者分为单位（机构）参赛者和个人参赛者。

单位（机构）参赛者：从事妇幼人群膳食服务的机构和单位，包括但不限于医院、保健院、月子会所、托幼机构、专业供餐企业等。以单位参赛的作品需要提供单位证明文件。

个人参赛者：从事妇幼人群营养健康咨询、膳食营养研究和设计、膳食服务的专业技术人员，包括但不限于营养师、医师、护师（士）、厨师、工程师等。以个人参赛的作品需要提交参赛者技术资格（学历和职称）文件。

参赛内容

参赛者依据《中国居民膳食指南（2017）》对相关人群的膳食要求，选择比赛规定的膳食对象，以一名膳食对象的一日膳食为基本单位，设计七日膳食食谱。并任选其中三日食谱，烹制加工膳食、拍摄每一餐膳食图像。

膳食对象：1、产褥期（月子）妇女；2、孕中、晚期妇女；3、学龄前儿童。

具体要求说明：

1、一日食谱中，食物的品种与数量，以能够满足膳食对象一日能

量和营养素需要为目标，可参考《中国居民膳食营养素参考摄入量（2013）》对相应膳食对象的推荐量。每一日食谱需附带营养评价报告。

2、每一项参赛作品只针对一个膳食对象（七日食谱和三日膳食图片）。

3、每一参赛者（包括单位参赛者和个人参赛者）对同一类膳食对象最多提交三项参赛作品。

4、每一日膳食图片不能少于三幅（一般为早餐、中餐和晚餐各一幅，临近的加餐可纳入正餐的图片中）。

5、参赛膳食图片采用 2:3 比例，jpg 压缩格式，总像素大于 6 百万，压缩文件不小于 2M，不大于 10M。

6、

参赛作品提交

1、提交日期：2017 年 10 月 15 日-11 月 10 日

2、提交方式：通过中国营养学会妇幼营养分会网站

网址 www.mcnutr.cn

3、提交内容：每一项参赛作品包括

①参赛作品概述和自我评价(PDF 文件)

②七日食谱（包括每一日食谱营养评估报告）(PDF 文件)

③三日膳食图片（至少 9 张）(jpg 文件)

④参赛申请（参赛作品作者或单位负责人亲笔签名）

⑤附件(单位证明文件、参赛者技术资格文件)(jpg 文件)

4、每一项参赛作品独立提交。

版权

提交的参赛作品，无论获奖与否，参赛者（单位或个人）享有署名权、著作权，大赛组织方享有使用权（包括但不限于信息网络传播权、电子版专有出版权等；用于学术交流或公益宣教目的时，无需支付任何费用）。大赛组织方可帮助推荐参赛作品，如产生经济收益，双方共享（另行约定）。

奖励和颁奖仪式

奖励办法

本次比赛设单位奖项和个人奖项，分别评选月子餐、孕期妇女餐和学龄前儿童餐三类营养设计的特等奖、一等奖、二等奖和三等奖。

每一类中，单位奖：一等奖 1 项、二等奖 3 项，三等奖 6 项；个人奖：特等奖 1 项、一等奖 3 项、二等奖 6 项，三等奖 10 项。

单位奖获得者将可获得大赛组委会颁发的获奖证书，邀请参与“中

国月子膳食营养指导委员会”的学术活动。

个人奖获得者将可获得大赛组委会颁发的获奖证书及奖品。

颁奖仪式

2017年12月在昆明举办。

赞助和支持

诚邀社会各界对大赛给予各种支持。

未尽事宜

本次大赛各项竞赛规则的解释权归属大赛组委会，未尽事宜可联系大赛组委会（办公室）获得解释。

中国营养学会妇幼营养分会

2017年7月18日